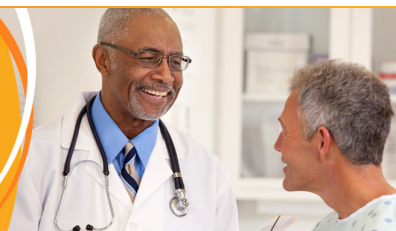


Si tiene diabetes tipo 2,

CONSULTE A SU MÉDICO

SOBRE EL RIESGO DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA



Al conversar con su médico sobre la enfermedad renal crónica (ERC), puede ser útil tener una lista de preguntas para hacerle, de modo que pueda abarcar todos los temas de los que quiera hablar. A continuación, encontrará algunas preguntas que le servirán para iniciar esta conversación. **Imprima esta Guía de diálogo con el médico y llévela a la próxima cita con su doctor.**

Use el espacio debajo de cada pregunta para tomar notas durante su cita; así podrá recordar cualquier información importante o detalles que hable con su médico.

¿Tengo un mayor riesgo de presentar enfermedad renal crónica por causa de la diabetes tipo 2 (ERC por DT2) según estos puntos?

- ✓ Nivel de azúcar en sangre o A1C
- ✓ Presión arterial
- ✓ Peso
- ✓ Antecedentes familiares de enfermedad renal o diálisis
- ✓ Hábitos de mi estilo de vida

Me enteré de que la prueba para la determinación del cociente de albúmina y creatinina (ACR) en orina es uno de los primeros indicadores que muestran el daño en los riñones. ¿Me he hecho una prueba de ACR en orina? ¿Tengo algún tipo de daño en los riñones?

¿Me he hecho un análisis de sangre para medir la tasa de filtración glomerular estimada (TFGe)? Si es así, ¿qué indican estos resultados sobre mi función renal?

Tomo medicamentos para controlar el azúcar en sangre y la presión arterial, y he hecho cambios saludables en mi estilo de vida. ¿Aún corro el riesgo de tener ERC por DT2?

¿Puedo tener ERC por DT2 y sentirme bien?

¿Cómo puedo reducir el riesgo de progresión de la ERC por DT2? ¿Cómo puedo prevenir que se dañen más mis riñones si tengo ERC en su etapa inicial?

